



Venez chanter tous les **Mardis de 12h30 à 13h30**

Au CAES du CNRS - secretariat-cote-azur@caes.cnrs.fr

Avec Lydie ODETTI, Professeur de chant et Chef de chœur

Tel 06 74 60 33 24 – lydie.odetti@orange.fr



Le CAES du CNRS vous propose des ateliers de travail en groupe, dans un répertoire varié, à l'unisson ou à plusieurs voix, avec le grand plaisir de partager et de retrouver la confiance en soi dans une réelle joie et un véritable épanouissement.

La pratique harmonique par le chant transforme un son qui élève l'esprit et le corps. Le bien-être » s'installe ainsi qu'une tranquillité, puisque l'agilité vocale s'est acquise. Ainsi, le chant libère un flux émotionnel sous toutes ses formes.

Le travail vocal implique une concentration importante qui empêche le mental de se disperser et une autre perception d'intention s'ouvre.

Le fait de s'engager dans le travail du groupe alimente l'esprit d'équipe pour ne former qu'une seule voix.

Il n'est pas nécessaire de connaître les notes, juste de s'imprégner de la musicalité. Des spectacles peuvent être envisagés au bout de ce travail.

Au Répertoire : In memoriam (Bruno Coulais), Va piensero (Verdi), Ave Verum (Mozart), La Ballade nord-irlandaise (Renaud), etc...

Mais également actuellement : Imagine (Lennon), Let it be (Beatles), Vivre pour le meilleur (H. Hallyday), Purple Rain (Prince), Stairway to heaven (Led Zeppelin) et The Show must go on (Queen).

Tarif : 100€ le trimestre (- subvention pour les agents CNRS).