



Comité d'Action
et d'Entraide Sociale
du CNRS

*Un temps
pour soi!*

CULTURE • VACANCES • SPORTS • LOISIRS

PILATES

RENFORCER • RESPIRER • SE SENTIR MIEUX



TOUS LES VENDREDIS
de **16H30 à 17H30**



Salle de sport
du CAES du CNRS
Valbonne



REPRISE DU COURS LE
VENDREDI
11 SEPTEMBRE 2026

*Un corps plus fort,
un esprit plus serein!*



Cours ouvert à tous :
CNRS, Université, INRIA etc.

Venez pratiquer dans une ambiance
conviviale et bienveillante !



Tarif : 65€/trimestre
avec TD pour agent CNRS



Plus d'informations et inscriptions sur :

<https://cote-dazur.caes.cnrs.fr/pilates-valbonne/>



*Mouvement
Équilibre
Sérénité*

